

Eltern ständig online: Aspekte der Kindesentwicklung und der Suchtprävention

im Rahmen der Plakat-Kampagne
„Heute schon mit Ihrem Kind gespielt?“ im Kreis Pinneberg

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

kreis pinneberg

Metropolregion Hamburg

Ausgangslage



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit



2

Präventionskonzept des Kreises Pinneberg



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

KooperationspartnerInnen



Schleswig-Holstein
gGmbH



THERAPIEHILFE
VERBUND



Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

SUCHTHILFEVERBUND NORDDELTEN
AMBULANTE UND TEILSTATIONÄRE
SUCHTHILFE (ATS)

LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

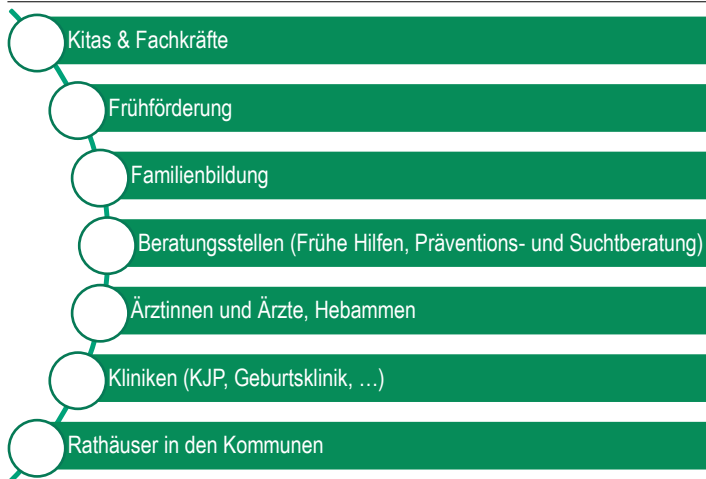
Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Adressaten



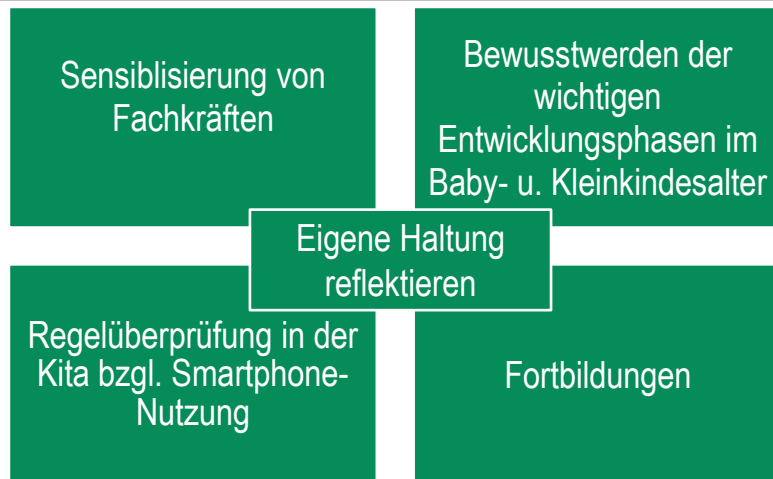
Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Ziele Eltern



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Ziele Fachkräfte



Suchtprävention und -beratung

- Gefährdung durch legale, illegale stoffgebundene und stoffungebundene Suchtformen, Verringerung des Einstiegalters
- Ziele Suchtprävention
 - Förderung eines suchtmittelfreien Lebensstils
 - Hinauszögern des Einstiegs in den Konsum
 - Förderung eines selbstkritischen und kontrollierten Umgangs und Erkennen persönlicher und sozialer Grenzen und Risiken
 - Unterstützung beim Ausstieg aus riskanten Konsummustern, Verhindern von Abhängigkeit
- Fokus hier: Exzessive Mediennutzung

Frühe Hilfen

- als frühzeitiges, koordinierendes und multiprofessionelles Angebot im Hinblick auf die Entwicklung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren
- Zielgruppe: Mütter und Väter sowie schwangere Frauen und werdende Väter.
- Netzwerk Familienchancen: Gesundheitswesen, Kinder- und Jugendhilfe, Schwangerschaftsberatung und Frühförderung
 - Leitgedanke: Solidarität, Wertschätzung und Ermutigung
- Projekte: Willkommensordner, Hand in Hand, Wellcome

Leitgedanken

- Familie an sich und Rahmenbedingungen der Familie im stetigen Wandel
- Bewusstmachen der Thematik ohne mahnend/ belehrend zu wirken
- Eltern positiv abholen
- Medienkompetenz der Eltern stärken
- gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen
- Mediennutzung nicht verteufeln



Entwicklungsebenen des Kindes und Einflussnahme durch das Smartphone

Konsum der Eltern und des Umfeld / eigener Konsum des Kindes

- **Sprache:** Weniger direkte Kommunikation, einfacher Sprachgebrauch, → fehlende Übung, ggf. Entwicklungsverzögerung der Sprache
- **Motorik:** Handmotorik und Auge-Hand-Koordination, Vernachlässigung körperlicher Aktivität, Überreizung von Augen und Ohren, motorische Unruhe, Hyperaktivität (BliKK-Studie 2017)
- **Psychosoziale Entwicklung / Identitätsentwicklung:** Wichtige Bezugspersonen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung

Bedürfnisse des Kindes

- Aufbau einer sicheren Bindung
- Willkommen sein
- Sicherheit, Schutz und Trost
- Gefühle ordnen
- Anteilnahme erhalten
- Orientierung
- Erkundungsdrang
- ...



Die jeweiligen Entwicklungsphasen wollen gemeistert werden → aus Erfahrungen entstehen Selbstüberzeugungsmuster

Sucht-Aspekte

- Medienkonsum: Gewohnheit - exzessive Nutzung - Sucht - Abhängigkeit?
- Erwartungsdruck – Bewältigungsstrategie?
- Komorbidität (Depression, Angststörung, PTBS, Bipolare Störungen, Borderline,...)

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Sucht-Aspekte

- starkes, zwanghaftes Verlangen
- Kontrollverlust
- Entzugerscheinungen
- Toleranzentwicklung,
Dosissteigerung
- Vernachlässigung anderer Interessen
- Fortsetzung trotz negativer somatischer, psychischer oder sozialer Konsequenzen



WHO am 18.06.2018: Computerspielsucht offiziell als Krankheitsbild anerkannt im neuen Klassifikationskatalog psychischer Krankheiten, ICD-11.

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Veränderungen durch digitale Kommunikation

- Wissenszugang ersetzt Wissen
- Erreichbarkeit ersetzt räumliche Nähe
- Konversationsfäden ersetzen Gespräch
- Unverbindlichkeit ersetzt Zuverlässigkeit
- Soziale Kontrolle ersetzt Vertrauen:
- Aufmerksamkeit ersetzt Wertschätzung
- Dauerangebot ersetzt Langeweile
- Performance ersetzt Authentizität
- Selbsttransparenz ersetzt Geheimnisse
- Zustimmung ersetzt Meinungsbildung

Quelle: <https://tc-angebote.zeit.de/schule/wp-content/uploads/sites/9/2017/06/1016-ZEIT-ZfdS-AB-Sek2-digitale-Kommunikation.pdf>

Empfehlungen

- Regeln entwickeln: Für die Arbeit, für die Einrichtung, zu Hause
- Gemeinsame Zeit mit Medien – Zeiten ohne Medien
- Reale Erlebnisse fördern
- Vorbildfunktion der Eltern / Fachkräfte!
- Smartphone, Tablet und Co. nicht als „Shut-up-Toys“ verwenden
- eigene persönliche Daten und die Daten der Kinder schützen (Fotos!)
- Professionelle: Ansprechen, Hilfemöglichkeiten aufzeigen



Elternstimmen

Das mit dem Handy ist meine Privatangelegenheit.

Nicht nur mein Kinder braucht Kommunikation, ich auch!

Ich fühle mich oft allein und brauche den Kontakt mit meinen Freunden.

Mein Chef erwartet, dass ich erreichbar bin!

Ohne Handy könnte ich meinen Familienalltag gar nicht organisieren...

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

kreis pinneberg 17

Fachtag 26.06.2018



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

kreis pinneberg 18

Elternnachmittag am 12.10.2018



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Blick in die Zukunft



PAPA, ICH WILL MEHR!
Kinder brauchen unsere Aufmerksamkeit.



PAPA, GUCK DOCH MAL!
Kinder brauchen unsere Aufmerksamkeit.



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Blick in die Zukunft



MAMA, SPIEL MIT MIR!

Kinder brauchen unsere Aufmerksamkeit.



MAMA, MIR IST LANGWEILIG!

Kinder brauchen unsere Aufmerksamkeit.



Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

kreis pinneberg 21

Noch Fragen ...?



Silvia Stolze (Suchtprävention)

Tel.: 04121-4502-3459

E-Mail: s.stolze@kreis-pinneberg.de

Ramona Lübcke (Frühe Hilfen)

Tel.: 04121-4502-3460

E-Mail: r.luebcke@kreis-pinneberg.de

Kreis Pinneberg
Fachdienst Jugend / Soziale Dienste
Team Prävention und Jugendarbeit
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn
Internet: www.kreis-pinneberg.de

Silvia Stolze und Ramona Lübcke
Team Prävention und Jugendarbeit

Bildnachweise:
S. 12: © Lex - Fotolia.com
S. 13: © Wordley Calvo Stock - Fotolia.com
S. 14: © Aliaksandr Marko - Fotolia.com
S. 16: © Klichit - Fotolia.com
S. 20: Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV

kreis pinneberg 22